



POWIAT LEGNICKI

www.powiat-legnicki.eu

**Informator
o dostępnych formach opieki
zdrowotnej, pomocy społecznej
i aktywizacji zawodowej
dla osób z zaburzeniami
psychicznymi w powiecie
legnickim.**

Wydział Oświaty, Promocji i Spraw Społecznych

Legnica 2025

„... zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa.”

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego

Spis treści

Wprowadzenie.....	4
I. Podmioty, które udzielają pomocy społecznej osobom z zakresu zdrowia psychicznego ich rodzinom oraz bliskim:	
1. Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Legnickiego	5
2. Ośrodek Interwencji Kryzysowej.....	6
3. Ośrodki Pomocy Społecznej na terenie powiatu legnickiego.....	8
4. Środowiskowy Dom Samopomocy.....	10
5. Dom Pomocy Społecznej w Legnickim Polu.....	11
6. Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych „Prząśnik” w Brenniku.....	13
II. Instytucje wspomagające:	
1. Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.....	14
2. Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Chojnowie	15
3. Powiatowy Urząd Pracy w Legnicy.....	16
4. Warsztaty Terapii Zajęciowej	19
5. Zakład Aktywności Zawodowej w Legnickim Polu.....	20
6. Organizacje pozarządowe.....	20
7. Telefony zaufania.....	21

Wprowadzenie

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030 został ustanowiony rozporządzeniem Rady Ministrów z 15 listopada 2023 r.

Cele Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030 to:

- zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi, w tym osobom uzależnionym oraz doświadczającym kryzysu psychicznego, wszechstronnej i kompleksowej opieki i wsparcia adekwatnych do ich potrzeb;
- prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi.

Podmiotami realizującymi Program są:

- o Minister Sprawiedliwości,
- o Minister Obrony Narodowej,
- o ministrowie właściwi (m.in. zdrowia, oświaty i wychowania, zabezpieczenia społecznego, spraw pracy, nauki i szkolnictwa wyższego, wewnętrznych i administracji publicznej) odpowiedzialni za poszczególne cele Programu,
- o Narodowy Fundusz Zdrowia,
- o samorządy województw,
- o samorządy powiatów i gmin.

Ponadto opcjonalnymi partnerami, wymienionych wyżej podmiotów, w realizacji Programu mogą być m.in. stowarzyszenia, organizacje społeczne, fundacje.

Powiat Legnicki uchwałą Nr VII/40/2024 Rady Powiatu Legnickiego z dnia 28 listopada 2024 r. przyjął *Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2025 – 2030*. W myśl Programu, realizując postawione w nim przez Powiat Legnicki cele i kierunki w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, powstał niniejszy Informator. Zawarte informacje posłużą wsparciu osobom z zaburzeniami psychicznymi, ich rodzinom oraz bliskim. Mają na celu ułatwienie w znalezieniu Instytucji, która może udzielić pomocy w sytuacji wystąpienia kryzysu.

I. Podmioty, które udzielają pomocy społecznej osobom z zakresu zdrowia psychicznego ich rodzinom oraz bliskim.

1. CENTRUM POMOCY RODZINIE POWIATU LEGNICKIEGO (CPRPL)

Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Legnickiego jest jednostką organizacyjną wchodzącą w skład powiatowej administracji zespolonej, która realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej i rehabilitacji społecznej, mające na celu poprawę funkcjonowania rodziny, zapobieganie i przeciwdziałanie sytuacjom kryzysowym i dysfunkcjonalnością rodzin.

Podstawowym celem działalności CPRPL jest udzielanie pomocy społecznej o zasięgu ponadgminnym: dzieciom, rodzinom, osobom starszym, chorym i z niepełnosprawnościami; a także zabezpieczenie dzieciom pieczy zastępczej w przypadku niemożności zapewnienia opieki i wychowania przez rodziców.

Jednocześnie celem działania Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Legnickiego jest realizacja zadań powiatu w zakresie pomocy społecznej przypisanych ustawą. Tworzenie i aktualizacja bazy danych na temat infrastruktury i wyposażenia powiatowych jednostek przynależących do CPRPL, a także analiza aktualnej sytuacji prawnej i społecznej w aspektach pomocy społecznej oraz współpraca z ekspertami i środowiskami opiniotwórczymi. Zajmuje się także współpracą z organizacjami społecznymi, kościołem katolickim, innymi związkami wyznaniowymi, fundacjami, stowarzyszeniami, pracodawcami oraz osobami fizycznymi i prawnymi w w/w obszarach. Do zadań CPRPL należy także współpraca ze wszystkimi jednostkami, które w zakresie swych zadań mają porady rodzinne: poprawę relacji w rodzinie, przeciwdziałanie sieroctwu społecznemu, pomoc dla niepełnosprawnych i ich rodzin. Funkcje pełnione w ramach zadań PCPR przyczyniają się do stworzenia dogodnych warunków dla organizacji komunikacji społecznej w zakresie zagadnień dotyczących pomocy społecznej na terenie powiatu.

2. OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

Ośrodek Interwencji Kryzysowej zapewnia dostęp do pomocy specjalistycznej na rzecz osób w różnych kryzysach. Prowadzi pracę socjalną oraz pedagogiczną na rzecz poprawy funkcjonowania osób i rodzin w środowisku społecznym, w tym także zagrożonych bądź dotkniętych przemocą oraz osób mających predyspozycje do stosowania przemocy i osób stosujących przemoc wobec swoich najbliższych. Celem organizacji pomocy realizowanej przez zespół Ośrodka jest przywrócenie równowagi psychicznej oraz umiejętności samodzielnego radzenia sobie w życiu osobom doświadczającym różnorodnych kryzysów, w tym cele związane z identyfikacją zagrożenia przemocą w rodzinie - dążenie do odzyskania przez klientów równowagi psychicznej i zdolności samodzielnego radzenia sobie w danej sytuacji, tj. przywrócenia poczucia sprawczości. Dążeniem specjalistów wspierających jest złagodzenie objawów reakcji kryzysowej i zapobieżenie dalszej dezorganizacji, tj. przejścia kryzysu krótkotrwałego, ostrego w stan chroniczny.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej funkcjonuje w strukturach Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Legnickiego, świadczy pomoc i wsparcie w ramach interwencji kryzysowej i poradnictwa specjalistycznego. W ramach OIK świadczone jest poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne i socjalne.

Główne funkcje jakie spełnia Ośrodek Interwencji Kryzysowej:

- diagnostyczno-konsultacyjne – rozpoznanie sytuacji kryzysowej wynikającej z sytuacji przemocy, jej charakteru i specyfiki oraz związanych z nią zagrożeń,
- terapeutyczne, wobec dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych,
- informacyjne; w zakresie udzielania informacji i kierowania klienta do odpowiednich dla niego specjalistów, a także jednostek, placówek, podmiotów, instytucji, organów (specjalistycznych, wielofunkcyjnych), w tym zaangażowanych we wsparcie ofiar przemocy domowej.

Zatrudnienie psychologów zabezpiecza zapotrzebowanie na wsparcie i specyfikę różnorodnych problemów z jakimi zwracają się do Ośrodka klienci, w tym (rozdzielnej) terapii dzieci i ich rodziców/ opiekunów, objęcia psychoterapią, borykających się

z przeżywanymi trudnymi emocjami, m. in. w związku z doświadczaniem przemocy, z zaburzeniami psychicznymi oraz innymi złożonymi trudnościami, w tym przeżywanymi traumami.

W OIK realizowane są **oddziaływania korekcyjno-edukacyjne oraz psychologiczno-terapeutyczne na rzecz sprawców przemocy domowej (program korekcyjno-edukacyjny i psychologiczno-terapeutyczny)**. Programy są elementem oddziaływań ukierunkowanych na zmianę postaw i zachowań przemocowych uczestników programu wobec członków rodziny, zmniejszenie ryzyka stosowania przemocy w przyszłości oraz nabycie umiejętności współżycia w rodzinie.

Porady prawne i psychologiczne udzielane będą po wcześniejszym umówieniu:

- **osobistym** (pokój 355)
- **telefonicznym** pod numerem telefonu: **76 72 43 467**

Poradnictwo socjalne nie wymaga wcześniejszego umówienia wizyty – pokój 352

Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Legnickiego

pl. Słowiański 1, 59-220 Legnica

<https://cpr-powiat-legnicki.eu/>

tel. 76 72 43 465

Kontakt dla osób głuchoniemych – tel. 602330726.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

pl. Słowiański 1, 59-220 Legnica

tel. 76 72 43 467

godziny pracy:

poniedziałek – piątek: 8.00-15.00

3. OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ NA TERENIE POWIATU LEGNICKIEGO

Poradnictwo oraz pomoc rodzinom realizowana jest w ramach działalności Miejskich i Gminnych Ośrodków Pomocy Społecznej. Podstawowym ich zadaniem jest zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu, udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnowie

ul. Kolejowa 9, 59-225 Chojnów

Tel. 76 818 82 18, 76 818 85 97

Godziny urzędowania:

poniedziałek: 7.30 - 15.30

wtorek: 8.00 - 16.00

środa- piątek: 7.30 - 15.30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnowie

ul. Fabryczna 1, 59-225 Chojnów

Tel. 76 818 85 06

Godziny urzędowania:

poniedziałek: 7.00-15.00

wtorek: 7:00 – 16.00

środa: 7.00 - 15 00

czwartek: 7:00 - 15.00

piątek: 7:00 - 14.00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krotoszycach

ul. Mikołaja Kopernika 9/5, 59 – 223 Krotoszyce

Tel. 76 887 83 22

Godziny urzędowania:

poniedziałek - piątek: 7:30-15:30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kunicach

ul. Legnicka 15, 59-216 Kunice

Tel. 76 857 53 16

Godziny urzędowania:

poniedziałek - piątek: 7:30-15:30

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnickim Polu

pl. H. Pobożnego 6, 59-241 Legnickie Pole

Tel. 76 858 28 23

Godziny urzędowania:

poniedziałek – piątek: 7:00-15:00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miłkowicach

ul. Wojska Polskiego 71, 59-222 Miłkowice

Tel. 76 887 12 16

Godziny urzędowania:

poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7:00 -15:00

wtorek: 8:00-16:00

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rui

Ruja 23, 59-243 Ruja

Tel. 76 858 03 86

Godziny urzędowania:

poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:00 - 15:00

środa: 7:00 - 16:00

piątek: 7:00 - 14:00

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
w Prochowicach

ul. Lwowska 6, 59-230 Prochowice

Tel. 76 858 43 87

Godziny urzędowania:

poniedziałek, wtorek, środa, czwartek: 7:30 - 15:30

piątek: 7:00 - 15:00

4. ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

Środowiskowy Dom Samopomocy (ŚDS) został utworzony na podstawie Ustawy o ochronie zdrowia psychicznego oraz Ustawie o pomocy społecznej. Jest placówką pobytu dziennego przeznaczoną dla osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego i niepełnosprawnych fizycznie i umysłowo. Uczestnikami placówki są osoby, które otrzymały decyzję administracyjną Starosty Legnickiego uprawniającą do korzystania z usług. Celem Środowiskowego Domu Samopomocy jest kompensowanie skutków niepełnosprawności poprzez:

- ✓ prowadzenie działań wspierająco - rehabilitacyjnych zmierzających do osiągnięcia przez osoby z zaburzeniami zdrowia psychicznego oraz osoby niepełnosprawne jak największej samodzielności i zaradności życiowej,
- ✓ stwarzanie warunków do aktywnego funkcjonowania, samorealizacji, rozwijania zainteresowań,
- ✓ uczenie poprawnego funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym,
- ✓ wspieranie uczestników i ich rodzin w sytuacjach trudnych i kryzysowych.

Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 1

ul. Jana II Sobieskiego 2 , 59-225 Chojnów

tel. 76 818 14 34

<http://www.sds1chojnow.pl/>

poniedziałek – piątek: 7.30 - 15.30

Środowiskowy Dom Samopomocy Nr 2

ul. Mikołaja Reja 3, 59-225 Chojnów

tel. 76 818 02 33

<https://sds2.pl/>

Godziny pracy:

poniedziałek-piątek: 7:30 - 15:30.

5. DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W LEGNICKIM POLU.

Prawo do umieszczenia w Domu Pomocy Społecznej przysługuje osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogących samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu i którym nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania.

Dom Pomocy Społecznej w Legnickim Polu oferuje całodobową opiekę, terapię i rehabilitację dla osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie. W placówce funkcjonuje 8 pracowni terapeutycznych, sala gimnastyczna i rehabilitacja, odbywają się również zajęcia awiterapii oraz zajęcia ogrodnicze w ramach działalności Klubu Miłośników Przyrody. Dodatkowo prowadzone są zajęcia z psychologiem i pedagogiem, indywidualne i grupowe. Dom świadczy całodobowo usługi w zakresie potrzeb bytowych, opiekuńczych i wspomagających.

Pobyt w Domu Pomocy Społecznej jest odpłatny do wysokości średniego miesięcznego koszty utrzymania. Koszt ten jest ustalany przez Starostę Legnickiego i publikowany w Wojewódzkim Dzienniku Urzędowym do 31 marca każdego roku.

Zobowiązani do ponoszenia odpłatności są w kolejności:

- mieszkaniac domu w wysokości nie większej niż 70% swojego dochodu,
- osoby zobowiązane do alimentacji: małżonek, zstępni przed wstępnymi, w drodze umowy między zobowiązanymi, a kierownikiem ośrodka pomocy społecznej,
- gmina, z której osoba została skierowana do domu pomocy społecznej w wysokości stanowiącej różnicę między średnim kosztem utrzymania w placówce, a opłatami wnoszonymi przez osoby wyżej wymienione.

Decyzję o skierowaniu do domu pomocy społecznej i decyzję ustalającą opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej wydaje organ gminy właściwy dla tej osoby w dniu jej kierowania do placówki.

Dom Pomocy Społecznej w Legnickim Polu

ul. Benedyktynów 4, 59-241 Legnickie Pole

tel. 76 858 21 64

<https://dpslp.org.pl/>

Godziny pracy : całodobowo

**6. DOM POMOCY SPOŁECZNEJ DLA DOROSŁYCH „PRZĄŚNIK”
W BRENNIKU.**

Prawo do pobytu w Domu przysługuje osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu.

Dom oferuje całodobową opiekę, terapię i rehabilitację dla osób dorosłych przewlekle somatycznie chorych. Wachlarz oferowanych przez Dom usług jest bardzo

szeroki i sukcesywnie się powiększa, co wynika z wieloletniego doświadczenia w pracy terapeutycznej, rehabilitacji i opiece nad osobami z demencją i otępieniem starczym, cukrzycą, otyłością, stanach po amputacjach kończyn, czy przebyłym udarze mózgu, a także nad osobami z chorobą Alzheimera, Parkinsona, czy schizofrenią.

Decyzję o skierowaniu do Domu Pomocy Społecznej i decyzję ustalającą opłatę za pobyt wydaje ośrodek pomocy społecznej właściwy ze względu na miejsce zamieszkania lub pobytu osoby ubiegającej się o skierowanie lub opiekuna prawnego w przypadku osób całkowicie ubezwłasnowolnionych.

Opłatę za pobyt w domu wnoszą:

- mieszkaniec, nie więcej jednak niż 70 % świadczenia (emerytury lub renty),
- małżonek, dzieci lub rodzice,
- gmina, z terenu której osoba została skierowana.

Wszelkie starania dotyczące skierowania do Domu Pomocy Społecznej należy rozpocząć od złożenia wniosku w gminie właściwej ze względu na adres zameldowania. Obowiązujące przepisy pozwalają starać się zainteresowanym osobom o przyjęcie do Domu „Prząśnik” bez względu na miejsce aktualnego zameldowania.

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych „Prząśnik” w Brenniku

Brennik 24, 59-243 Ruja

tel.76 85 80 316

<https://www.dpsprzasnik.com/>

Godziny pracy : całodobowo

II. Instytucje wspomagające

1. POWIATOWY ZESPÓŁ DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności funkcjonuje na podstawie ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Legnicy wydaje orzeczenia o:

- 1) niepełnosprawności osób, które nie ukończyły 16 roku życia;
- 2) stopniu niepełnosprawności osób, które ukończyły 16 rok życia.

Orzeczenie wydane przez Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności służy do celów poza rentowych. Oznacza to, że posiadanie orzeczenia pozwala korzystać z następujących form pomocy i uprawnień:

- 1) korzystanie z ulg np. podatkowych, komunikacyjnych, zwolnienie z opłat radiowo - telewizyjnych, na podstawie odrębnych przepisów;
- 2) w zakresie rehabilitacji np. możliwość uczestniczenia w terapii zajęciowej;
- 3) w zakresie rehabilitacji zawodowej i zatrudnienia – możliwość uzyskania odpowiedniego zatrudnienia, korzystanie ze szkoleń, przyjęcie do ośrodka szkolenia zawodowego;
- 4) w zakresie pomocy społecznej – możliwości korzystania z pomocy świadczonej lub organizowanej przez Ośrodki Pomocy Społecznej;
- 5) korzystanie z usług socjalnych i opiekuńczych świadczonych przez instytucje pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki;
- 6) uprawnienia do zasiłku pielęgnacyjnego;
- 7) korzystanie z ulg i uprawnień na podstawie art. 8 ust. 1 Prawa o ruchu drogowym ze względu na ograniczenia sprawności ruchowej (karta parkingowa).

Po uzyskaniu orzeczenia o niepełnosprawności dziecka lub orzeczenia o stopniu niepełnosprawności osoby po 16 roku życia możliwe jest uzyskanie w PZDSOON legitymacji osoby niepełnosprawnej. Legitymacja taka pozwala na korzystanie z ulg i uprawnień na podstawie odrębnych przepisów.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

pl. Słowiański 1, 59-220 Legnica

tel. 76 72 43 519

Godziny pracy :

poniedziałek - piątek : 7:00 - 15:00.

**2. POWIATOWA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA
W CHOJNOWIE.**

Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna zapewnia profesjonalną pomoc specjalistów. Udziela dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu. Udziela rodzicom, a także nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

Poradnia diagnozuje dzieci i młodzież w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych, edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych, wydaje opinie oraz orzeczenia, realizuje zadania profilaktyczne oraz organizuje wczesne wspomaganie rozwoju dzieci od chwili wykrycia niepełnosprawności do podjęcia nauki w szkole.

Powiatowa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna

ul. Anny i Juliusza Poźniaków 2, 59-225 Chojnow

tel. 76 81 88 564

<https://pppp-chojnow.pl/index.php/pl/>

Godziny pracy sekretariatu:

poniedziałek: 7:30 - 17:00

wtorek: 7:30 - 17:00

środa: 7:30 - 18:00

czwartek: 7:30 - 17:00

piątek: 7:30 - 12:00

Poradnia posiada na terenie Legnicy komórkę organizacyjną w formie
gabinetów psychopedagogicznych:
Siedziba - Starostwo Powiatowe w Legnicy,
plac Słowiański 1, pok. 106
Kontakt z Poradnią nawiązuje się wyłącznie za pośrednictwem
Poradni w Chojnowie.

3. POWIATOWY URZĄD PRACY W LEGNICY

Osoba z niepełnosprawnością może być zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako:

- bezrobotny – to osoba, która posiada ustaloną niepełnosprawność, jednak nie jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego,
- poszukujący pracy – to osoba, która oprócz ustalonej niepełnosprawności jest uprawniona m.in. do renty z tytułu niezdolności do pracy, renty socjalnej, zasiłku stałego.

Osoba z orzeczonym stopniem niepełnosprawności, która jest zdolna do podjęcia zatrudnienia w co najmniej połowie wymiaru czasu pracy, posiadająca status „bezrobotnego”, może skorzystać ze wszystkich usług urzędu pracy (pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego i szkoleń) oraz instrumentów rynku pracy (m.in. dofinansowanie do wynagrodzenia, refundowanie wyposażenia stanowiska pracy, środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej) przewidzianych dla osoby bezrobotnej.

Ponadto, osoba niepełnosprawna zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy jako poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu może również korzystać na zasadach takich jak bezrobotni z następujących usług lub instrumentów : szkoleń, stażu, prac interwencyjnych, przygotowania zawodowego dorosłych, badań lekarskich lub psychologicznych, zwrotu kosztów przejazdu i zakwaterowania, finansowania kosztów przejazdu do pracodawcy, studiów podyplomowych, szkoleń na podstawie trójstronnych umów szkoleniowych zawieranych pomiędzy starostą, pracodawcą

i instytucją szkoleniową, bonu na zasiedlenie, bonu szkoleniowego, bonu stażowego oraz robót publicznych.

Dla osób niepełnosprawnych posiadających status „poszukującej pracy”, a nie pozostających w zatrudnieniu, przewidziane są usługi urzędu pracy i instrumenty finansowane ze środków PFRON. Instrumenty te są adresowane bezpośrednio do osób niepełnosprawnych, jak też do ich pracodawców.

Osoby z orzeczoną niepełnosprawnością zarejestrowane w PUP Legnica są w grupie osób w szczególnej sytuacji na rynku pracy. Grupa ta obsługiwana jest przez jednego wyznaczonego doradcę klienta. Osoba bezrobotna wraz z doradcą klienta przygotowuje Indywidualny Plan Działania (IPD), którego celem jest doprowadzenie do podjęcia pracy. Proponuje się takie usługi i instrumenty rynku pracy, które pozwolą im na szybszą integrację z rynkiem pracy. W ramach IPD ustalane są także działania do samodzielnej realizacji, których celem jest pobudzenie i ukierunkowanie osoby bezrobotnej do podejmowania indywidualnych działań zmierzających do podjęcia pracy.

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi jest procesem wieloetapowym, który wymaga współpracy wielu instytucji i osób, a także dostosowania do indywidualnych potrzeb. Grupa ta narażona jest na długotrwałe bezrobocie oraz problemy z utrzymaniem pracy. Nieliczni pracodawcy oferują elastyczne warunki pracy, wsparcie psychologiczne czy odpowiednie środowisko pracy. Na lokalnym rynku pracy funkcjonuje kilka Zakładów Pracy Chronionej głównie w branży ochroniarskiej, porządkowej i handlowej. W miarę potrzeb zgłaszają wolne miejsca pracy w Urzędzie, a także uczestniczą w wydarzeniach tj. giełdy pracy, Targi Pracy.

Rośnie także świadomość zdrowia psychicznego w miejscu pracy – coraz więcej firm wprowadza programy wsparcia psychologicznego dla pracowników. Pracodawcy mają możliwość kształcenia siebie, a także zatrudnionych pracowników w ramach środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego. W 2025 r. jednym z priorytetów KFS jest promowanie i wspieranie zdrowia psychicznego oraz tworzenie przyjaznych środowisk pracy poprzez m.in. szkolenie z zakresu zarządzania wiekiem, radzenia sobie ze stresem, pozytywnej psychologii, dobrostanu psychicznego oraz budowania zdrowej i różnorodnej kultury organizacyjnej. Priorytet ten oferuje wsparcie w zakresie poprawy szeroko pojętego zdrowia psychicznego w tym również z zakresu

działań go wspierających np. organizacji pracy (kursy z niestandardowych elastycznych form pracy).

Powiatowy Urząd Pracy

ul. Gen. Władysława Andersa 1, 59-220 Legnica

tel. 76 72 25 210

<https://legnica.praca.gov.pl/>

Godziny pracy :

poniedziałek – piątek: 7.00 - 15.00

Powiatowy Urząd Pracy Filia w Chojnowie

Ul. Rynek 20, 59-225 Chojnów

Tel. 76 81 88 525

Godziny pracy:

poniedziałek – piątek: 7.00 - 15.00

4. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Celem placówki jest aktywizacja zawodowa i społeczna osób z niepełnosprawnością. Warsztat prowadzi też wsparcie oraz pomoc w osiągnięciu przez osoby z niepełnosprawnością umiejętności wykonywania czynności życiowych dnia codziennego oraz zaradności osobistej, sprawności psychofizycznych oraz podstawowych i specjalistycznych umiejętności zawodowych. Uczestnikami WTZ są osoby z niepełnosprawnością, które ukończyły 18 lat, posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do terapii zajęciowej wydane przez właściwy organ orzekający, których stan zdrowia nie wymaga stałej opieki pielęgniarstwa oraz nie zagrażają własnemu zdrowiu i życiu oraz zdrowiu i życiu innych osób. Przyjęcie kandydatów do WTZ rozpatrywane jest pod kątem miejsca zamieszkania, możliwości dojazdu lub dowozu na zajęcia, pod względem uzyskania

największych efektów w prowadzonych oddziaływaniach rehabilitacyjnych i terapeutycznych.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Chojnowie

ul. Kolejowa 9, 59-225 Chojnów

tel. 76 818 82 14

<https://wtz.chojnow.eu/>

<https://www.facebook.com/wtzchojnow>

Godziny pracy:

poniedziałek – piątek: 7:30 - 15:30.

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Legnickim Polu

Ul. Świętej Jadwigi 2A, 59-241 Legnickie Pole

tel. 76 8582 506

<https://www.facebook.com/p/Wtz-Legnicksie-Pole-100011899055604/>

Godziny pracy:

poniedziałek – piątek: 7:30 - 15:30

5. ZAKŁAD AKTYWNOŚCI ZAWODOWEJ W LEGNICKIM POLU

Zakład Aktywności Zawodowej w Legnickim Polu to wyjątkowe miejsce, które daje osobom z niepełnosprawnościami, w tym z zaburzeniami psychicznymi, realną szansę na aktywność zawodową, rozwój i większą samodzielność. Nasza działalność łączy rehabilitację społeczną i zawodową, tworząc przyjazne środowisko pracy, w którym każdy może rozwijać swoje umiejętności i poczuć się potrzebnym.

Co oferujemy?

✓ Praca i rozwój umiejętności

Osoby zatrudnione w naszym ZAZ zdobywają praktyczne doświadczenie zawodowe w różnych dziedzinach, ucząc się samodzielności i odpowiedzialności. Dzięki wsparciu

instruktorów i trenerów rozwijają swoje kompetencje, co otwiera im drzwi do przyszłej pracy na otwartym rynku.

✓ Usługi gastronomiczne i catering

Prowadzimy profesjonalną kuchnię, w której codziennie przygotowujemy smaczne, domowe posiłki. Oferujemy catering dla firm, instytucji i klientów indywidualnych, a nasze wyroby cieszą się dużą popularnością na lokalnych wydarzeniach.

✓ Usługi pralnicze

Dysponujemy nowoczesną pralnią z barierą higieny, oferującą kompleksowe usługi prania i maglowania dla firm i osób prywatnych.

✓ Usługi porządkowe i pielęgnacja terenów zielonych

Dbamy o czystość w budynkach i na terenach zewnętrznych. Zajmujemy się pielęgnacją zieleni, a także wykonujemy drobne prace remontowe.

✓ Rękodzieło i dekoracje

Tworzymy unikalne wyroby rękodzielnicze, w tym ozdoby sezonowe, dekoracje do domu i kompozycje kwiatowe. Nasze prace można zamawiać indywidualnie lub kupować na kiermaszach i targach.

Nasza misja

Zakład Aktywności Zawodowej w Legnickim Polu to nie tylko miejsce pracy – to przestrzeń, w której każdy ma szansę poczuć się wartościowym członkiem społeczności, rozwijać swoje pasje i zdobywać nowe umiejętności. Pracujemy w przyjaznej atmosferze, budując relacje oparte na szacunku, wzajemnym wsparciu i dążeniu do samodzielności.

Zakład Aktywności Zawodowej w Legnickim Polu

ul. Benedyktynów 4, 59-241 Legnickie Pole

tel. 730 333 144

<https://zazlp.pl/>

Godziny pracy :

poniedziałek – piątek:7.00 - 15:00.

Dojazd z Legnicy autobusami linii: 9 i 20

6. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

- Dolnośląskie Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych.
- "Niebieski Parasol" ul. Szpitalna 20, 59-225 Chojnów.
- Stowarzyszenie "Prząśnik" w Brenniku, siedziba Brennik 24, 59-243 Ruja.
- Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych i Potrzebujących "Dajmy szansę", siedziba ul. Paderewskiego 2/3, 59-225 Chojnów.
- Poradnia Rodzinna im. Św. Jana Pawła II w Legnicy.

7. TELEFONY ZAUFANIA

- **116 123** – bezpłatna **Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna** dla osób dorosłych przeżywających kryzys emocjonalny, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 22.00.
- **116 111** - **telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**, czynny codziennie 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. Więcej o telefonie zaufania 116-111 można znaleźć na stronie www.116111.pl
- **800 702 222** - **Centrum Wsparcia w Kryzysie** telefon i czat dostępne są 7 dni w tygodniu, całodobowo, połączenie bezpłatnie (www.centrumwsparcia.pl)
- **800 12 12 12** - **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**. Działa całodobowo, 7 dni w tygodniu, połączenie bezpłatnie.
- **800 120 226** – ogólnopolski **Policyjny Telefon Zaufania dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie**, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.30 - 15.30 (połączenie bezpłatne).
- **22 885 84 83** – Infolinia dla osób z problemami psychicznymi i ich rodzin.
- **801 247 070** – Centrum Poszukiwań Ludzi Zaginionych.
- **71 192 88** – Młodzieżowy Telefon Zaufania.

- **801 199 990** – Infolinia dla osób z problemem narkotykowym, czynny codziennie w godz. 16.00 - 21.00.
- **801 889 880** - Pomoc dotycząca problemów z hazardem, komputerem i Internetem i zakupoholizmem, czynny codziennie w godz. 17.00 - 22.00.
- **801 033 242** – Infolinia AA, czynna codziennie 8:00 – 22:00;
- **22 692 82 26; 22 621 33 67** – Zielona Linia, Ogólnopolski Całodobowy Telefon Zaufania HIV/AIDS, www.aids.gov.pl
- **801 120 002** – Niebiska Linia, Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, czynna od poniedziałku do soboty w godz. 10.00 - 22.00, niedziela: 10.00 - 16.00, www.niebiskalinia.pl (płatny pierwszy impuls).
- **801 140 068** – Pomarańczowa Linia, Ogólnopolski telefon zaufania dla rodziców dzieci pijących alkohol i zażywających narkotyki, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-20.00.

Opracowała: Joanna Zieziula Starszy Specjalista, Wydział Oświaty, Promocji i Spraw Społecznych.